

Anmeldeformular

Ich habe die Anzahlung von € 70 auf das Konto der Ersten Bank der österreichischen Sparkassen AG überwiesen und melde mich verbindlich zu dem(n) Kurs(en) an.

IBAN: AT102011100007913923

BIC: GIBAATWW

Name

Adresse

Tel.

E-Mail

Unterschrift

Einwilligung zur Verarbeitung meiner Daten (DSGVO)

Mit meiner Unterschrift stimme ich zu, dass meine hiermit angegebenen Daten ausschließlich für die Kursanmeldung und Kursteilnahme bestimmt sind. Eine Weitergabe an Dritte ist somit ausgeschlossen. Kursteilnehmer/innen haben jederzeit das Recht auf die Löschung ihrer personenbezogenen Daten.

Bitte zutreffende Kursnummer ankreuzen:

Semesterkurse

24G 24A1 24A2 HCHG

24P PA GPQG KF1 Medi

Chen FB KF2 KF3

Seminare

24Y-S DQG-S Zen-S

SW-S 32SCH-S PA-S

W-S 48Y-S

Anmeldung:

Sie können sich mit dem Anmeldeformular, per E-Mail oder Post zum Kursbesuch anmelden (bitte Kursnummer und Kontaktdaten nicht vergessen!)

Postadresse:

Anton Störckgasse 90/12-15, 1210 Wien

Sichern Sie sich Ihren Kursplatz durch Überweisung einer verbindlichen Anzahlung von € 70 auf das Konto der Ersten Bank der österreichischen Sparkassen AG:

Name: Zhang Xiao Ping

IBAN: AT 102011100007913923

BIC: GIBAATWW

Bei Überweisung bitte

unbedingt Kursnummer angeben!

Bei einem Rücktritt 14 Tage vor Kursbeginn kann die Kursgebühr aus organisatorischen Gründen leider **NICHT** rückerstattet werden.

- Nicht konsumierte Einheiten verfallen.
- Die Teilnahme an Kursen/Seminaren erfolgt eigenverantwortlich.
- **An Feiertagen findet regulärer Unterricht statt.**

Mitzubringen: Bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), dicke Socken oder Schuhe mit weicher, heller Sohle.



Kursprogramm
WINTERSEMESTER 2018/19
2. Oktober 2018 – 17. Januar 2019
(Kursfreie Tage: 25.12.2018 - 10.01.2019)
Tai Ji Quan-Qi Gong-Kung Fu

mit dem Meister
ZHANG XIAO PING



Kursort:
Kremsergasse 1 /2 (Eingang Fleschgasse)
A-1130 Wien
(U4-Unter St.Veit oder Linie 10 -Fichtnergasse)

VORFÜHRUNGEN
Di. 11. und Mi. 12. Sept. 2018 um 19:00 Uhr

An diesen zwei Abenden werden alle Formen von Tai Ji, Qi-Gong und Kung Fu gezeigt, die in diesem Semester unterrichtet werden. Der Eintritt ist frei.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Tel: 0043-1-2700688

E-Mail: zhangxp@aon.at

www.zhang.at

SEMESTERKURSE

mit Meister Zhang Xiao Ping
13 Einheiten (20 Stunden) / € 188

Dienstag Kursbeginn 2. Oktober
16.30-18.00: **Die Rückkehr zum Frühling -
Daoistisches Qi Gong für langes Leben**
Kurs Nr. HCHG

18.00-19.30: **42 Yang Stil Tai Ji**
Kurs Nr. 42Y

19.45-21.15: **Chen Stil Tai Ji Alter Rahmen 1**
Kurs Nr. Chen

Mittwoch Kursbeginn 3. Oktober
09.00-10.30: **24 Yang Stil Tai Ji Aufbaukurs**
Kurs Nr. 24A1

10.30-12.00: **Gesundheitspflege Qi Gong Übungen
(Finger Qi Gong)**

Anmerkung: Übungen zur Atmung und geistigen Entspannung.
Kurs Nr. GPQG

16.30-18.00: **Zen Meditation**
Kurs Nr. Medi

18.00-19.30: **24 Yang Stil Tai Ji Grundkurs**
Kurs Nr. 24G

19.45-21.15: **24 Yang Stil Tai Ji Aufbaukurs**
Kurs Nr. 24A2

Donnerstag Kursbeginn 4. Oktober
16.30-18.00: **Wu Shu: 12 Tiere Kung Fu
(Xing Yi Quan)**
Kurs Nr. KF1

18.00-19.30: **Tai Ji Partnerübung Anwendung**
Schwerpunkt: Tai Ji Hintergrundwissen und prakt. Übungen
Kurs Nr. PA

19.45-21.15: **Zhang San Feng Tai Ji Federbusch**
Schwerpunkt: Federbusch Form und Wdh. gelernter Schwert Form
Kurs Nr. FB

SEMINARE

mit Meister Zhang Xiao Ping

Alle Seminare sind für Anfänger und Fortgeschrittene
Kurszeiten: 9:00-12:00 und 14:00-17:00Uhr

2 Tage - SEMINARE

2 Tage / € 158

- **24 Yang Stil Tai Ji**
Sa.1. - So.2. Dezember 2018
Kurs Nr. 24Y-S

- **Duft Qi Gong 1+2**
Sa.8. - So.9. Dezember 2018
Kurs Nr. DQG-S

- **Zen Meditation**
Sa.15. - So.16. Dezember 2018
Kurs Nr. Zen-S

- **Tai Ji Seide wickeln Übungen**
Sa.19. - So.20. Januar 2019
Kurs Nr. SW-S

- **32 Yang Stil Schwert Tai Ji**
Sa.26. - So.27. Januar 2019
Kurs Nr. 32SCH-S

3 Tage – SEMINARE

3 Tage / € 148

- **Tai Ji Partnerübung Anwendung**
Mo. 24. Sept. - Mi. 26. Sept. 2018

Kurszeiten: 17:15-20:30 Uhr

Kurs Nr. PA-S

5 Tage – SEMINARE

5 Tage / € 350

- **24 Yang Stil Tai Ji**
Mo.21. - Fr.25. Januar. 2019

Kurs Nr. W-S

In dieser Woche wird 24 Yang Stil genau unterrichtet,
korrigiert, Hintergrundwissen vermittelt, Anwendungen
erprobt und die medizinische Bedeutung erklärt.

7 Tage - SEMINARE

7 Tage/ € 490

- **48 Yang Stil Tai Ji**
Mo. 17. - So. 23. Sept. 2018

Kurs Nr. 48Y-S

Semesterkurse mit Hr. Zhi Zhang

Kung Fu: Körperschulung und Selbstverteidigung

Montags:

€ 150 (15 Einheiten zu je 90 Minuten)

- 16.30-18.00:
Wu Shu (Kung Fu) Anfängerkurs
Kurs Nr. KF2
- 18.15-19.45:
Wu Shu (Kung Fu) Aufbaukurs
Kurs Nr. KF3

Zeitraum:

1. Oktober 2018 – 21. Januar 2019

Kursfreie Tage: 24. und 31. Dezember 2018

- Einstieg/Schnupperstunde jederzeit möglich -
- Privatstunden Kung Fu auf Anfrage möglich -