

Semesterkurse im Studio

Wintersemester 2022/23

Leitung: Meister Zhang Xiao Ping
Kurszeitraum: Di. 27. Sept. – Mi. 21. Dez. 2022
Kursgebühr: € 228 pro Semesterkurs (13 Einheiten zu je 80 Min)

Dienstag

18:00 – 19:20 40 Wu Dang Stil Tai Ji	<ol style="list-style-type: none"> 1) 27. September 2) 04. Oktober 3) 11. Oktober 4) 18. Oktober 5) 25. Oktober 6) 01. November 7) 08. November 8) 15. November 9) 22. November 10) 29. November 11) 06. Dezember 12) 13. Dezember 13) 20. Dezember
19:30 – 20:50 48 Chen Stil Tai Ji Essenz Form	

Mittwoch

09:00 – 10:20 24 Yang Stil Tai Ji Aufbau	<ol style="list-style-type: none"> 1) 28. September 2) 05. Oktober 3) 12. Oktober 4) 19. Oktober 5) 26. Oktober 6) 02. November 7) 09. November 8) 16. November 9) 23. November 10) 30. November 11) 07. Dezember 12) 14. Dezember 13) 21. Dezember
10:30 – 11:50 Gesundheits – Qi Gong	
16:30 – 17:50 24 Yang Stil Tai Ji Grundkurs	
18:00 – 19:20 24 Yang Stil Tai Ji Aufbau	
19:30 – 20:50 7 Sterne Schwert Tai Ji	

Einstieg jederzeit möglich, sofern Kursplätze verfügbar sind.
Nicht wahrgenommene Einheiten, welche stattgefunden haben, verfallen.

Leitung: Zhang Zhi

Kurszeitraum: Do. 22. Sept. 2022 – Do. 19. Jan. 2023

Kursgebühr: € 218 pro Semesterkurs (**15 Einheiten** zu je 80 Min)

Kursfreie Zeit: Do. 13. Oktober 2022; Fr. 23. Dez. 2022 - So. 08. Jan. 2023

Montag

10:30 – 11:50 Orthopädisches Qi Gong	1) 26. September 2) 03. Oktober 3) 10. Oktober
16:30 – 17:50 Kung Fu Grundkurs	4) 17. Oktober 5) 24. Oktober 6) 31. Oktober
18:00 – 19:20 Kung Fu Aufbaukurs	7) 07. November 8) 14. November 9) 21. November 10) 28. November 11) 05. Dezember 12) 12. Dezember 13) 19. Dezember
	<i>Weihnachtspause</i>
	14) 09. Jänner 15) 16. Jänner

Donnerstag

17:30 – 18:50 Kung Fu Grundkurs	1) 22. September 2) 29. September 3) 06. Oktober
19:00 – 20:20 Tai Ji / Qi Gong 10 Harmonie Übungen	4) 20. Oktober 5) 27. Oktober 6) 03. November 7) 10. November 8) 17. November 9) 24. November 10) 01. Dezember 11) 08. Dezember 12) 15. Dezember 13) 22. Dezember
	<i>Weihnachtspause</i>
	14) 12. Jänner 15) 19. Jänner

Einstieg jederzeit möglich, sofern Kursplätze verfügbar sind.

Nicht wahrgenommene Einheiten, welche stattgefunden haben, verfallen.